



# # ISOLADAS PORÉM JUNTAS

*Não tenha medo, você não está sozinha!*

 **abevd**  
Associação Brasileira de  
Empresas de Vendas Diretas

---

# # ISOLADAS PORÉM JUNTAS

---

A **ABEVD** está com você! Mesmo no período de isolamento social, não tenha medo, você não está sozinha!

A Associação lança a campanha **#IsoladasPorémJuntas**.

**Você sabia que, qualquer ação ou omissão contra as mulheres — em virtude de serem mulheres — que cause morte, lesão, sofrimento físico, sexual ou psicológico, dano moral ou patrimonial, são caracterizados violência contra a mulher?**

**Lembre-se:** a violência é algo gradual. A agressão física nem sempre é o primeiro ato do agressor.

Para te ajudar a reconhecer os sinais de alerta, elencamos algumas informações importantes.



## Conheça os tipos de violência:

- ❗ **Violência Física:** *que coloca em risco ou causa dano à integridade física da mulher.*
- ❗ **Violência Psicológica:** *agressões verbais que ferem as emoções e sentimentos, causando prejuízo à saúde psicológica e à liberdade de decidir sobre a própria vida.*
- ❗ **Violência Sexual:** *obriga a mulher a presenciar, manter ou participar de relação sexual não desejada mesmo que dentro de um relacionamento. O agressor pode impedir de usar métodos contraceptivos, forçá-la ao matrimônio, ao aborto ou à prostituição.*
- ❗ **Violência Patrimonial:** *documentos pessoais, bens, e direitos ou recursos econômicos são totalmente ou parcialmente destruídos, retidos ou escondidos.*
- ❗ **Violência Moral:** *a mulher é desqualificada, tem sua reputação ou honra atingidas, acusada falsamente de cometer crime.*

## **Se seu companheiro tem atitudes como:**

- *Afasta você de amigos e familiares;*
- *Tem ciúme ou insegurança excessivos;*
- *Faz falsas acusações;*
- *De propósito, faz você pensar que está louca;*
- *Machuca você fisicamente de alguma forma;*
- *Apresenta sinais de possessividade;*
- *Diz o que você não deve fazer;*
- *Te coloca constantemente pra baixo;*
- *Tem temperamento explosivo;*
- *Verifica seu celular constantemente sem sua permissão.*

## **Denuncie!**

*Só use essa função se estiver segura e sem o agressor por perto*

**LIGUE 180**

*Denuncie silenciosamente pelo chat do Ministério dos Direitos Humanos*

**CHAT**

*Atenção! Se você estiver passando por uma situação de emergência.*

**LIGUE 190**

Saiba mais sobre a Campanha

**# ISOLADAS  
PORÉM  
JUNTAS**

